

# ST FÜR VT

## Systemische Therapie für Verhaltens- therapeutInnen – 3x3 Kompakt

### Grundlagen für das Curriculum Systemische Therapie für VerhaltenstherapeutInnen

Die Fortbildung bietet in komprimierter Form den Erwerb von Systemkompetenzen für Verhaltenstherapeuten theoretisch und praktisch an: 3 mal 3 Tage innerhalb von 6 Monaten.

Die Teilnahme für **Gasthörer** an einzelnen Seminaren ist möglich, wenn ein Platz frei ist und die notwendigen Grundkenntnisse vorliegen.

Die Seminare werden für einen eventuellen späteren Quereinstieg in die *Ausbildung Systemische Therapie* am IF Weinheim angerechnet.

### Teilnahmevoraussetzung

Grundkenntnisse in Verhaltenstherapie. Andere TeilnehmerInnen (z. B. aus anderen Therapieschulen) nach Einzelfallentscheidung.

### Kosten

pro Tag	€ 108,-
Gesamtcurriculum	€ 972,-

Einmalige Verwaltungsgebühr, Zertifikat € 50,-

zzgl. Unterkunft und Verpflegung bei den Seminaren

### Fortbildungspunkte

Für das Curriculum „ST für VT 3x3 Kompakt“ sind von den Landespsychotherapeutenkammern 90 Fortbildungspunkte vergeben. Die Fortbildungspunkte gelten bundesweit auch für Mitglieder der Ärztekammern.

## Seminarinhalte

### ■ 1. Seminar:

3 Tage

#### Der systemische Ansatz

Aufbauend auf bereits vorhandenen Ansätzen der VT zur Einbeziehung des sozialen Umfeldes wird auf die verhaltenstherapeutische Alltagspraxis zugeschnitten systemisches Denken und Handeln vorgestellt, demonstriert und geübt:

- Systemtheoretische Grundkenntnisse
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Grundlagen von VT und ST
- Beziehung als primäre beobachtete Einheit
- Methoden der Systembeschreibung und -erkennung
- Die Zirkularität von Symptom und System
- Das Konzept der Selbstorganisation von Systemen
- „Pathologie“ und Diagnosen aus systemischer Sicht
- Systemische Instrumente: Zirkuläre Fragen, Erfassen von Wirklichkeits- und Möglichkeitskonstruktionen bei Einzelnen, Paaren und Familien; Lösungs- und Ressourcenorientierung; Techniken der Musterunterbrechung

### ■ 2. Seminar:

3 Tage

#### Systemische Interventionen

Die TeilnehmerInnen des Seminars lernen einen „Koffer systemischer Techniken“ kennen:

- Systemische Psychoedukation
- Erfassen und Verändern relevanter Beziehungsdimensionen
- Regelerfassung und Regelveränderung
- Reframing: Ansatz, Technik
- Systemische Fragetypen
- Genogrammarbeit
- Das Reflecting Team
- Systemische Abschlusskommentare

### ■ 3. Seminar:

3 Tage

#### Systemische Ansätze in der verhaltenstherapeutischen Praxis / Paartherapie

- Der systemisch-verhaltenstherapeutische Behandlungsplan: Vom Therapieanlass zum Anliegen zum Auftrag zum Behandlungsvertrag: Planung, Fallen, Interventionen
- Systemische Aspekte in einem Verhaltenstherapieantrag an den Gutachter
- Aufstellungsarbeit in der VT: Möglichkeiten und Grenzen
- Ökonomie im Behandlungskontext: Zuweiser-Aufträge, Erwartung(erwartung)en im institutionellen Rahmen (z. B. VT-Klinik, versicherungsrechtlicher und Gutachterkontext)

## Termine

		Sem. Nr.	Termin	Ort	Leitung
<b>Kurs VI</b>	Seminar 1	<b>ST61.10</b>	06.10.–08.10.10	Speyer / Rhein	H. Lieb
	Seminar 2	<b>ST62.11</b>	10.02.–12.02.11	Ludwigshafen	H. Böser
	Seminar 3	<b>ST63.11</b>	05.04.–07.04.11	Ludwigshafen	H. Lieb
<b>Kurs VII</b>	Seminar 1	<b>ST71.11</b>	25.03.–27.03.11	Berlin	H. Lieb
	Seminar 2	<b>ST72.11</b>	25.05.–27.05.11	Berlin	S. Theiling
	Seminar 3	<b>ST73.11</b>	23.09.–25.09.11	Berlin	H. Lieb
<b>Kurs VIII</b>	Seminar 1	<b>ST81.11</b>	17.10.–19.10.11	Karlsruhe	H. Lieb
	Seminar 2	<b>ST82.12</b>	01.02.–03.02.12	Ludwigshafen	H. Böser
	Seminar 3	<b>ST83.12</b>	16.04.–18.04.12	Ludwigshafen	H. Lieb